

Defiendete Con Amor!

Cada Adulto Tiene la Responsabilidad de Prevenir el Bullying



Orden de Aparición

Defiéndete Con Amor:

Cada Adulto Tiene la Responsabilidad de Prevenir el Bullying.

Guión	Texto de Imagen/Sus Notas
A través de los Estados Unidos, mas de cien mil (100,000) crímenes violentos ocurren durante el año escolar.	
Cinco Mil (5,000) de nosotros, somos victimas de la intimidación cada día.	
Cada mes, mas de (282,000) de nosotros somos físicamente lastimados durante la escuela.	
Cerca de 160,000 de nosotros faltamos a la escuela cada día porque tenemos temor.	
Las encuestas demuestran que incontables actos de violencia escolar tienen su semilla en bullying. Ya sea por la inestabilidad familiar, la presión sobre el hecho de triunfar, un bombardeo de las imágenes violentas, o simplemente acceso fácil hacia las armas, hoy en día la mayoría de las escuelas están llegando a ser más y más peligrosas. Para miles de niños, bullying es una realidad muy seria y espantosa. Es semejante comportamiento, el cual debe de ser dirigido por los adultos, en orden de evitar lo que frecuentemente resulta en algo injusto y consecuentemente mortal.	
	“Bullying/ Intimidación”
Bullying ha sido típicamente visto como una parte del crecimiento. El temor, la ansiedad, o el dolor físico con el cual un niño se encuentra es comúnmente considerado como “un camino ritual” . La mayoría de los adultos piensa que semejante transcurso es benéfico debido a que “endurece la personalidad de los niños, los enseña como valerse por sí mismos y como sobrevivir en el presente” . Los adultos deben reconocer que bullying no es solamente los “niños siendo niños” sino que es cruel, irrespetable, y inexplicable en cualquier etapa de la vida.	
	Testimonial: Dr. Scott Herrmann, Ph.D., Director Clínico, Departamento de Provisión Juvenil.
<i>“Si bullying hace ver a alguien más resaltante y fuerte, que otros niños que son bullied, serian los niños mejor acostumbrados en nuestra sociedad y llegarían a ser mejor adultos, lo cual claramente sabemos que no es verdad. Si tú eres una victima de bullying o si eres un bully desde niño tu mismo te estarás provocando dificultades desde el colegio en adelante.”</i>	
Mientras que de un tiempo a otro todos los niños se meten en problemas, no siempre es considerado como bullying. Sin embargo los adultos deben dirigirse así a todos los conflictos para poder evitar que se desarrolle bullying. Una persona esta siendo bullied cuando él / ella a sido expuesto	

<p>repetidamente, y a medida de que pasa el tiempo se convierte en actos suficientemente negativos y abusivos. Semejantes actos pueden llegar a ser divididos en tres categorías: 1) Física, 2) Verbal, y 3) Relación Fundamental. En los grados elementarios, bullying físico es fácil de reconocer, porque incluye comportamientos obvios como patadas, esculpimiento, jalón del cabello, mordidas y empujones.</p> <p>Cuando los niños empiezan la secundaria, bullying físico es mas violento, al igual que sexualmente orientado (debido al desarrollo natural. En esta etapa, es más probable que los varones usen en bullying físicos y las hembras bullying relacional.</p> <p>La forma más común de bullying, es bullying verbal. Comienza en la escuela primaria y continua a través de la preparatoria. Bullying verbal consiste sobre apodos vulgares, bromas humillantes, y crueles chistes sobre la apariencia física, etnicidad, género, orientación sexual, así como impedimentos físicos.</p> <p>En recientes estudios, la razón más común para bullying dado por estudiantes de diferentes edades es “ La persona no pertenece al grupo”.</p> <p>Bullying relacional comienza durante los años escolares secundarios, es mas disimulado en comparación a bullying lo cual involucra chismes, desparramacion de rumores y ostentamiento.</p>	
	Testimonial: Alexis Christensen, Asistente Principal
<p>“Las niñas desparraman rumores, murmuraciones, miradas de instigación, sacan la lengua, o como durante el almuerzo las he visto coger la comida de otros y la esconden para que no la encuentren. Las niñas tienden a ser más discretas y los niños son mas manifestantes y mucho más físicos.”</p>	
<p>Las hembras se tienden a involucrar en este comportamiento más que los varones, debido a que se lleva acabo disimuladamente, y no es corregido.</p>	
	“El Bully”
<p>La imagen típica de un bully es comúnmente el joven de gran físico, fuerte, y con miradas malvadas. La realidad es que los bullies vienen en distintas formas y tamaños; sin embargo, comúnmente algunas características son compartidas.</p> <p>El primer y más distinguido aspecto de un bully es que tiene la necesidad de sentirse poderoso y en control. Cargan mucho disgusto interno, son desafiantes hacia las personas a cargo de ellos, demuestran falta de habilidades interpersonales, y demuestran poco remordimiento al lastimar a otra persona.</p>	
	Testimonial: Dra. Sia Sipas Herrmann, Ph.D, Sicológica Escolar
<p><i>“Seguido, los bullies aunque aun no sea aparente tienden a tener falta de confianza, bajo estima, y este sentido de poder, que requieren de otros niños, los hace sentirse mejor de sí mismos.”</i></p>	

	Testimonial: Marianne Krivan, M.S.W., Trabajadora Social Escolar
<i>“ Los bullies tienen la gracia de notar la debilidad en otros niños y así es como logran mas poder. Ellos dicen “Yo sé él es sensitivo sobre su peso; o, yo sé que es el niño nuevo; o, yo sé que no es buen deportista. Saben como notar estas debilidades y lo usan para sentirse más fuertes.</i>	
Los varones que actúan como bullies tienden a usar métodos directos como la pelea física y el ataque verbal por lo cual, el varón admite con más facilidad que es un bully. Por otro lado las hembras tienden a ser las mas intimidantes de los dos. Aunque físicamente no lastiman a otras tan seguido como los varones, sus métodos indirectos como el desparramar chismes, el aislamiento social y la manipulación, pueden dañar su autoestima los años que están porvenir, y hasta llegar a ser adultos. Se ha notado que componente clave esta relacionado con la intimidación, psicológica al igual que física directa o indirectamente. El porque alguien usa tácticas de bullying, no tiene respuesta, pero si hay evidencia la cual indica que seguido empieza en el hogar.	
	Testimonial : Gary Goss, Oficial de Provisión Juvenil
<i>“ La mayoría de los bullies que yo he conocido en las escuelas, y han sido miles, si usted se pone a tomar en cuenta el pasado y toma en cuenta la situación en su hogar. Sé daría cuenta que en todos los casos ellos han sufrido el mismo tipo de daño en su propia casa”.</i>	
Probablemente, los niños están aprendiendo como intimidar por que ellos mismos son victimas en sus casas. Es probable que sus familiares sean quienes se burlan del niño, lo cual, provoca conflictos con sus compañeros de escuela. Otras posibilidades incluyen el tener papas que son verbal y físicamente abusivos, lo cual les manda un mensaje equivocado y les indica que responder con golpes es la solución apropiada para lidiar con los problemas. A pesar de las circunstancias la clave para prevenir los actos de Bullying tempranamente es intervención temprana.	
	Testimonial: Dr. Scott Herrmann, Ph.D.,
<i>“La clave es dirigirse así al problema en cuanto ha sido identificado, de otro modo, si es ignorado, continuara a juntar mas rapidez, seguirá creciendo mas y más como si fuera una bola de nieve que rueda de una montaña.</i>	
Se reconoce que existe evidencia lo cual por seguido demuestra que los bullies desarrollan una personalidad destructiva por el resto de sus vidas. Es probable que los que bullies dejen de asistir a la escuela, usen drogas y alcohol, tengan comportamiento delincuente y así como llegar a abusar físicamente a sus propios hijos. Aun más sorprendente, las estadísticas revelan que	

más de la mitad de los estudiantes que son considerados bullies, tendrán un record criminal antes de la edad de 24 años.	
	Testimonial: Margaret Daggett, M. ED., Oficial de Provisión Juvenil
“En la sociedad de hoy, en realidad es muy triste que el sistema juvenil de cualquier joven es un crecimiento negociable, quiere decir que todos nosotros como adultos, no estamos presentes con los niños durante el desarrollo. No estamos interviniendo con ellos; ni les estamos dando auto estimo, los sentimientos de seguridad y la guía para ayudar los comportamientos que los ayude a triunfar en la vida y como llevarse bien con la gente al crecer.”	
	“La Víctima”
Según los estudiantes el “No ser aceptados” es la razón mas frecuente por lo cual son intimidados. Puede ser por el color de su piel, la forma de hablar, la estatura, su peso o la forma de vestir. Sea lo que sea lo que los hace sentirse diferentes, las victimas usualmente no responden efectivamente cuando están siendo intimidados, por cual son vistos como un “tiro al blanco” y resulta en una repetición de bullying. Los estudios demuestran que seguido las victimas son personas tímidas, ansiosas, aisladas de la sociedad y en varios casos son hijos de papas sobre protectores.	
	Testimonial: Dr. Scott Herrmann, Ph.D
<i>“Una de las razones por lo cual tipo de victimas son escogidas, es porque los adultos y la gente en su ambiente no detienen el mal comportamiento, ni los mantienen en vigilancia. Otra razón es que estos niños no tienen hábitos socialmente adecuados para dejar el mal comportamiento por sí mismos”</i>	
Las victimas del bully seguido sufren de efectos de largo tiempo. Aparte de sentirse deprimidos y aislados, tienden a sufrir de temor, ansiedad y un bajo estima. Cuando son empujados muy lejos, las victimas harán lo inesperado sin dejar que nada o nadie los detenga para poder ganar retribución o hasta llegar a cometer suicidio.	
	Testimonial: Dr. Richard Leonard, M.D., Pediatra, Presidente del Personal Phoenix Children’s Hospital
<i>“Póngales atención un poco mas de cerca para ver si su niño se siente deprimido y para poder obtener ayuda si usted esta preocupado. ¿Esta teniendo su niño problemas para dormir? ¿ Esta atrasado en su trabajo escolar? ¿Demuestra problemas con su relación interpersonal? Otros cambios que podríamos notar son perdidos de peso, y falta de apetito. Esos son algunos de los cambios en los que debemos de pensar, porque pueden causar que se desarrolle una etapa peligrosa.”</i>	
En un reciente reporte llevado acabo por el departamento de educación, los investigadores se dirigieron a 41 menores quienes han disparado a	

sus compañeros escolares. El estudio encontró que previamente (2/3) dos tercios de los han sido perseguidos, bullied, amenazados, y lastimados con anterioridad al incidente.	
	“Testigos Presentes”
Aun que no lo crea, los estudiantes afectados más negativamente en nuestras escuelas no son los bullies o sus víctimas, si no que son aquellos que son testigos pero no están directamente involucrados. El temor de no formar parte del grupo o de posiblemente ellos mismos llegar a formar parte del grupo, los fuerza a responder en formas las cuales en realidad empeoran la situación. Algunos de los individuos presentes intensifican un conflicto al animar al bully. Otros simplemente ignoran lo que está sucediendo pensando que no les concierne. Desdichadamente, lo que muchos de los presentes no reconocen, es que de distintas formas ellos son el “arma secreta” de la batalla contra el bullying.	
	Testimonial: Marianne Krivan, M.S.W
<i>“ La mayoría del tiempo si una persona se resiste contra todo tipo de bullying, y se acerca así al bully para decirle “Sabes que, lo que tus haces no está bien”. Y las preguntas que se le hacen a esa persona después del incidente son ¿” Oye, te sientes bien? ¿ Té gustaría hablar con alguien sobre tu problema? ¿ Cómo te puedo ayudar? Si los niños que están mirando se opusieran al bully, entonces la situación sucedería cada vez menos.”</i>	
	Testimonial: Margaret Daggett, M. ED
<i>“ La persona que tiene el coraje para decirle al bully, “no está bien que hagas esto, necesitas de dejar este comportamiento”. Tiene un gran impacto sobre el final completo de este ciclo.”</i>	
	“Nuestra Responsabilidad”
Bullying y el comportamiento cual los guía son problemas muy dolorosos los cuales requieren intervención de los adultos.	
	Gary Goss
<i>“ Los adultos necesitan de cambiar su actitud, eso incluye a los papas, la policía, los maestros, la administración escolar, lo oficiales de provisión y cualquier otro adulto responsable por la seguridad de los niños”.</i>	
	Dra. Sia Sipsas- Herrmann Ph D
<i>“De verdad necesitamos de vernos nosotros mismos, y comprometernos en el tipo de comportamiento que nos gustaría ver en nuestros hijos. Si no los queremos ver bullying y queremos verlos que traten a los demás con respecto, entonces nosotros deberíamos de hacer lo mismo.”</i>	
	Alexis Christensen
<i>“ Los niños necesitan de tener un modelo positivo, alguien que los enseñe y los haga responsables de su comportamiento.”</i>	
	Marianne Krivan
<i>“ Lo que los papas pueden hacer es tener comunicación con sus hijos. Asegúrense que las preguntas que les hagan son lo suficiente claras,</i>	

como "Dime sobre tu día en la escuela." ¿ Que tipo de actividades sé están llevando acabo?' O simplemente, ¿Qué fue lo peor sé tu día?"	
	Nandi Muhammed , Madre
"Siéntese y platique con su niño respecto a las diferencias de la gente, tiene distintas habilidades o desabilidades, y él tratarlos de una forma negativa no es lo correcto."	
	Dr. Scott Herrmann PhD
" Los maestros escolares pueden ayudar con solo tratar de cambiar el ambiente de su salón y conseguir que los miradores, y el resto de los estudiantes dispuestos a terminar con bullying."	
	Dr. Richard Leonard MD
"Lo Mejor es evitar la critica con los niños, y tratar de ser constructivos. Una vez mas, la disciplina critica y física una vez mas solo nos dirige a lo mismo, bullying."	
Estudios demuestran que la familia es el mejor lugar para desarrollar en salud a un niño, y hay varias técnicas efectivas que los papas pueden usar para ayudar a un bully o victima. <u>Hable con su niño</u> : Hágale preguntas a su niño y ponga atención a su comportamiento. <u>Escuche a su niño</u> : Busque señales como el temor de asistir a la escuela, falta de amistades, y ansiedad. <u>Sea un modelo positivo</u> : Integre prácticas de resoluciones y practicas en conversaciones diarias. Recuerde los niños aprende con ejemplos. <u>Dedíquele mas tiempo a su niño</u> : conozca mejor a su niño, sus intereses, sus amistades y sus metas en la vida. <u>Establezca Limites</u> : Increméntele más supervisión a sus actividades deles un horario razonable. <u>Coopere con la escuela</u> : Manténgase en comunicación con los maestros y administradores para asegurarse que su niño este seguro y que esta siendo monitoreado en la escuela adecuadamente. <u>Busque apoyo</u> : Usted no tiene que solucionar este problema solo. Existen muchos sistemas de apoyo en la comunidad que pueden dar asistencia adicional si es necesario. Un a breve mirada al periódico o las noticias televisivas es mas que suficiente para indicar la gravedad sobre los problemas del crecimiento sin control del bullying de hoy. El creer que los problemas de hoy les corresponde solucionar a las escuelas y los Padres de familia, es como ignorar la razón que bullying y sus consecuencias nos afecta a todos.	
	Gary Goss
" Bullying es verdadero. Se lleva acabo todo el tiempo. Hasta horita mismo es más prolífico en comparación a lo que ha sido en el pasado, y continuará hasta que la gente cambie sí actitud así al respeto."	
	Marianne Krivan MSW

<p><i>“ Bullying a existido por largo tiempo, la diferencia es que estamos más alertos de los efectos que esta teniendo sobre los niños.”</i></p>	
<p>El tomar bullying como parte del crecimiento, es como negar uno de los problemas más destructivas y realidades más dolorosas con las que nuestros niños se enfrentan hoy en día.</p>	

Estos libros fueron hechos posibles por..
Las Oficinas de Justicia juvenil Y Prevención de Delincuencia
El Departamento de Libertad Condicional Juvenil del Condado Maricopa

Derechos Reservado

Pagina de Permiso:

Para obtener permiso sobre el uso de este documentario por favor comuníquese con:
Departamento de Libertad Juvenil Condicional del Condado Maricopa. #602-506-4011 M-F, 8am – 5pm MST

Selección de texto Elemental

Este Video es una producción del Departamento de Libertad Condicional Juvenil del Condado Maricopa, preparado y producido a través de una beca de Las Oficinas de Justicia Juvenil y Prevención de Delincuencia del propósito de educación publica. Este documental permanece en propiedad del Departamento de Libertad Condicional Juvenil del Condado Maricopa. Ninguna porción de este video se puede copiar, no puede ser usado, ni puede ser mostrado para propósitos comerciales ni ganancia monetaria sin el permiso expresado del Departamento de Libertad Juvenil condicional del Condado Maricopa.